



ISIS FRANCESCO SAVERIO NITTI

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE STATALE
"FRANCESCO SAVERIO NITTI"
ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO
LICEO SCIENTIFICO – Liceo Scientifico opzione SCIENZE APPLICATE
Liceo Scientifico ad indirizzo SPORTIVO
Liceo delle Scienze Umane con opzione Economico Sociale

Via J.F. Kennedy, 140/142 – 80125 Napoli – Tel. 081.5700343 – Fax 081.5708990 – C.F. 94038280635
Sito web: <http://www.isnitti.edu.it> - e-mail: nais022002@istruzione.it - posta certificata: nais022002@pec.istruzione.it
40° DISTRETTO SCOLASTICO



Percorsi per le Competenze Trasversali e per l'Orientamento

I.I.S.S. "F. S. NITTI" DI NAPOLI
Prot. 0001906 del 20/04/2021
C-1 (Uscita)

REGOLAMENTO DI UTILIZZO DELLA PALESTRA E COMPORTAMENTI DA TENERE DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE

- 1) Gli alunni attenderanno il Docente di Scienza Motorie in aula, seduti. Il tragitto aula-palestra e viceversa, avverrà con gli alunni disposti in fila per uno distanziati di almeno un metro (doppia distanza, presa stendendo le braccia avanti senza contatto verso il compagno che precede e indietro verso il compagno che segue) e con mascherina che non verrà tolta, se non su espressa autorizzazione del docente.
- 2) L'ingresso alla palestra avverrà dalla porta laterale, al fine di evitare che gli utenti con le calzature usate per l'esterno contaminino il rivestimento della palestra. Ugualmente l'uscita avverrà dalla medesima porta. In palestra è consentita la presenza di una sola classe per volta; in caso di maltempo e di compresenza orario fra due o più classi, la precedenza sarà data alla classe con più alunni praticanti.
- 3) Gli utilizzatori della palestra o degli spazi esterni sono tenuti ad indossare la mascherina in ogni caso; durante lo svolgimento degli esercizi la mascherina può essere abbassata, previa autorizzazione del docente, a condizione che si mantenga la distanza di sicurezza di almeno 2 metri, diversamente va indossata.
- 4) Gli alunni sono invitati a dotarsi di un tappetino da corpo libero (o asciugamano) personale e a presentarsi alla lezione già in abbigliamento sportivo al fine di ridurre drasticamente i tempi morti, considerando che motivi di sicurezza inibiscono l'uso degli spogliatoi.
- 5) In mancanza di dispositivi per la sanificazione delle calzature, è obbligatorio calzare scarpe per l'uso esclusivo della palestra, pertanto si è tenuti a cambiarle. Per la lezione all'aperto, non è necessario il cambio delle scarpe, se già idonee alla pratica sportiva.
- 6) Ai bagni può accedere un solo alunno per volta.
- 7) Gli alunni in presenza che per motivi vari non parteciperanno alla pratica, saranno posizionati sulle panche ovvero siederanno a terra lungo le pareti della palestra, senza scarpe e nel rispetto della distanza di sicurezza indossando regolarmente la mascherina.
- 8) Ad ogni alunno, il docente della classe assegnerà una postazione per svolgere gli esercizi a corpo libero. Tale postazione non dovrà essere mai lasciata, se non su espresso comando/autorizzazione del docente.
- 9) Le attività dinamiche saranno svolte preferibilmente all'aperto nel cortile dove saranno segnate sull'asfalto delle tacche per facilitare il mantenimento della distanza di sicurezza.
- 10) Ogni alunno dovrà usare l'attrezzo consegnatogli per la lezione senza scambiarlo con i compagni.



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE STATALE
"FRANCESCO SAVERIO NITTI"
ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO
LICEO SCIENTIFICO – Liceo Scientifico opzione SCIENZE APPLICATE
Liceo Scientifico ad indirizzo SPORTIVO
Liceo delle Scienze Umane con opzione Economico Sociale
Via J.F. Kennedy, 140/142 – 80125 Napoli – Tel. 081.5700343 – Fax 081.5708990 – C.F. 94038280635
Sito web: <http://www.isnitti.edu.it> - e-mail: nais022002@istruzione.it - posta certificata: nais022002@pec.istruzione.it
40° DISTRETTO SCOLASTICO



11) Ogni alunno alla fine della lezione posizionerà nella apposita gabbia gli attrezzi eventualmente usati per poter così provvedere alla loro sanificazione.

12) Gli alunni collegati da remoto, dopo la fase di lezione il cui svolgimento avverrà in modalità sincrona (argomento della lezione, descrizione delle attività, obiettivi), lavoreranno in modalità asincrona previo assegno del docente congruente con lo scopo della lezione. Il compito assegnato dovrà essere consegnato entro il termine della lezione. La mancata consegna verrà valutata negativamente.

13) Al termine della lezione, secondo le indicazioni del Docente, gli alunni si recheranno negli spogliatoi per il cambio della maglia ed il lavaggio delle mani, avendo cura di riporre l'indumento cambiato direttamente in una sacca e non posizionandolo sulla panca.

14) Il rientro in classe avverrà secondo quanto già illustrato ai punti 1 e 2.

15) Tutti gli alunni sono tenuti al rispetto rigoroso delle norme sopra indicate, per la tutela della platea scolastica

Il Dirigente Scolastico

Annunziata Campolattano

Firmato ai sensi del CAD